

ID-O6

**Étude de la stabilité oxydative de l'huile d'olive après enrichissement par les polyphénols
des feuilles de lentisque**

MOUSSAOUI Samira, BENMOUNAH Maroua, KHADRI Reyane, KABOUCHE Zahia

*Laboratoire d'Obtention de Substances Thérapeutiques, Université des Frères Mentouri Constantine 1, Chaabet
Ersas, 25000 Constantine, Algérie*

moussawi.samira@gmail.com

Résumé

L'huile d'olive est un ingrédient d'exception, elle est considérée comme protectrice contre toutes les altérations du stress oxydatif.

Ce présent travail a été mené en vue de la détermination des indices de qualité de l'huile brute, et celle enrichie en polyphénols des feuilles de *Pistacia lentiscus*. Ces derniers sont incorporés dans l'huile d'olive afin d'étudier sa stabilité oxydative.

Après l'extraction de l'huile d'olive, des analyses des paramètres de qualité ont été réalisées : l'acidité libre, l'indice de peroxyde et les coefficients d'extinction (K_{232} , K_{270}). Les valeurs obtenues sont les suivantes : l'indice d'acidité (3,5%), l'indice de peroxyde (32,5 méq.O₂/Kg), K_{232} (2,817) et K_{270} (0,917).

La stabilité oxydative est évaluée en réalisant un stockage de 28 jours dans l'étuve à une température de 60°C. L'évolution de l'état d'oxydation a été mesurée par l'indice de peroxyde, l'acidité, et l'extinction spécifique (K_{232} et K_{270}) pour trois types d'huiles : l'huile témoin (sans additifs), l'huile enrichie à une concentration de 100 ppm de polyphénols et l'huile enrichie à une concentration de 100 ppm d' α -tocophérols (standard).

Les résultats ont montré que tous les échantillons d'huiles contenant des antioxydants ont subi une détérioration oxydative moins accentuée que celle du témoin. Cela prouve que l'enrichissement de l'huile d'olive lui procure une meilleure stabilité oxydative.

Les résultats de cette étude marquent l'intérêt accordé aux antioxydants naturels qui peuvent remplacer les produits synthétiques dont les effets indésirables sur la santé ont été signalés.

Mots-clés : *Pistacia lentiscus*, Polyphénols, Stabilité oxydative, Enrichissement, Stress oxydatif.