

BM-A44

L'impact de surpoids sur les maladies cardiovasculaires

S. Kabouche¹, A. Gouati², C. Kabouche, A. Achouche

¹Laboratoire de biologie cellulaire et moléculaire, Université Constantine 1, Algérie

²Centre Hospitalo-Universitaire Ben Badis Constantine, Algérie

Résumé

L'objectif de cette étude était, de déterminer l'impact de surpoids dans les maladies cardiovasculaires chez des patients Constantinois et le développement des facteurs de risque cardiovasculaires. Un nombre croissant d'individus sont affectés par un surplus de poids dû à leur mode de vie. L'obésité est un facteur susceptible d'intervenir dans de nombreuses maladies : maladies cardiovasculaires, diabète, hypertension artérielle. Le fait que l'obésité soit associée à de nombreuses altérations lipidiques, laisse penser que le cardiologue sera confronté à d'autres étiologies que le tabagisme et l'hypercholestérolémie. Il s'agit d'une étude prospective qui s'est déroulée sur une période de trois mois, au niveau du service de cardiologie de Constantine. Notre population d'étude est constituée de 70 patients atteints de maladies cardiovasculaires de sexe féminin et masculin. Les patients concernés sont tous atteints de maladies cardiovasculaires, connus, suivis et traités par un interrogatoire minutieux a été réalisé au lit de malade incluant l'âge et les complications liées à la maladie ces complications considérées comme facteur de risque (âge, sexe, HTA) tous les patients ont bénéficiés de mesures anthropométriques incluant le poids et la taille ainsi que le tour de taille suivie d'un calcul de leurs IMC et Nous avons procédé un questionnaire complet aux patients. Les résultats montrent des variations similaires ce qui concerne le régime alimentaire et l'activité physique, 82% sont des femmes. D'ailleurs, (60%) hommes ne suivent plus le régime alimentaire demandé. Dans la consommation de tabac, les hommes sont dominants avec 76 % présentement par 32 fumeurs par rapport aux femmes qui ont seulement 10 fumeuses. La majorité de la population enquêtait ne sont pas des diabétiques, Le syndrome coronarien est le plus fréquent, 40% de la population en surpoids dont 18% sont atteints d'angine de poitrine et 39% athérosclérose. Les maladies cardiovasculaires, peut être développé par des facteurs ne peuvent pas être corrigés (sexe, âge...). Mais certaines d'autres comme le tabac, régime alimentaire et l'activité physique, peuvent être par l'adaptation d'une vie hygiène saine, au but de réduire surtout le surpoids sur le système cardiovasculaire, pour bien réduire le risque de mortalité.

Mots-clés : Surpoids, Obésité, Syndrome coronarien, Facteurs de risque cardiovasculaires